

Ежедневное меню
6 день
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИННОЙ КРУПЫ №181	160		7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь период приема пищи	540	1504,20 г	16,76	18,06	75,65	527,64

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИННОЙ КРУПЫ №181	160		7,20	8,80	33,81	211,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь период приема пищи	540	1504,20 г	16,76	18,06	75,65	527,64

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь период приема пищи	300	331,02 г	11,66	14,66	63,34	424,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИННОЙ КРУПЫ №181	180		9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь период приема пищи	560	1594,20 г	19,06	18,06	77,50	554,06

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИННОЙ КРУПЫ №181	180		9,50	9,20	35,66	238,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь период приема пищи	560	1594,20 г	19,06	18,06	77,50	554,06

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250		4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за весь период приема пищи	350	255,62 г	12,85	16,00	70,80	474,10